

## Πρόταση για Ανάπλαση στρατοπέδου Κόδρα

### Δημιουργία Πάρκου Άθλησης, Ψυχαγωγίας και Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης

Η πρόταση βασίστηκε σε ιδέες δχρονων παιδιών και έχει σκοπό τη δημιουργία ενός σύγχρονου, φιλικού προς το περιβάλλον πάρκου που θα συνδυάζει την άθληση, την ψυχαγωγία και την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση.

Η παρούσα πρόταση φιλοδοξεί να μετατρέψει, με χαμηλό σχετικά κόστος, ήπιες παρεμβάσεις και επανάχρηση υλικών, έναν αναξιοποίητο χώρο σε ένα **ζωντανό, φιλόξενο και εκπαιδευτικό πάρκο**, με στοιχεία καινοτομίας αλλά και σεβασμού στην τοπική ιστορία και φύση.

#### Προτεινόμενες Παρεμβάσεις:

##### 1. Διαμόρφωση Χώρου Παρκούρ και Καλλισθενικής Γυμναστικής

- Κατασκευή ασφαλών και πιστοποιημένων εγκαταστάσεων για την άσκηση μέσω παρκούρ και καλλισθενικής, δύο μορφών σωματικής δραστηριότητας που κερδίζουν διαρκώς έδαφος στους νέους, με έμφαση στην επαναχρησιμοποίηση υλικών και εξοπλισμού, συμβάλλοντας έτσι στην περιβαλλοντική βιωσιμότητα.
- Ειδικά διαμορφωμένοι χώροι για διαφορετικά επίπεδα εμπειρίας (αρχάριοι – προχωρημένοι).
- Επιδαπέδιες σημάνσεις για την ασφαλή χρήση του χώρου και ενημερωτικές πινακίδες με βασικούς κανόνες προπόνησης.

##### 2. Χώρος για Παιχνίδι Κρυφτού με Φυσικά Υλικά

- Δημιουργία ειδικού χώρου για παραδοσιακό παιχνίδι κρυφτού, ενταγμένου στο φυσικό τοπίο.
- Κατασκευές από φυσικά και ασφαλή υλικά του χώρου (π.χ. ξύλο, πέτρα, φυτεύσεις), καθώς και επαναχρησιμοποίηση υλικών ώστε να σχηματίζουν "κρυψώνες", χαμηλούς τοίχους και ημικλειστούς χώρους.
- Ενίσχυση της φαντασίας και της κινητικότητας των παιδιών μέσα από το ελεύθερο, βιωματικό παιχνίδι στη φύση.

##### 3. Σύγχρονη Παιδική Χαρά & Πολυχώρος Ψυχαγωγίας

- Δημιουργία σύγχρονης παιδικής χαράς, πλήρως προσβάσιμης και εξοπλισμένης σύμφωνα με τα ευρωπαϊκά πρότυπα ασφάλειας.
- Ξύλινες κατασκευές, τραμπάλες, τσουλήθρες, παιχνίδια ισορροπίας και δημιουργικής απασχόλησης.
- Σημεία σκίασης, καθιστικά και πράσινα φυτεμένα διαζώματα για γονείς και συνοδούς.

##### 4. Περιοχές Περιπάτου και Ήπιας Άθλησης

- Διαδρομές για περπάτημα, τρέξιμο και ποδηλασία, με φυσικό δάπεδο ή ανακυκλωμένα υλικά.

- Εξοπλισμός εξωτερικής γυμναστικής (outdoor fitness) για όλες τις ηλικίες.
- Χώροι γιόγκα και ομαδικών δραστηριοτήτων.

#### **5. Ψηφιακή Εφαρμογή Ενημέρωσης για την ιστορία του στρατοπέδου, τη Χλωρίδα και Πανίδα**

- Ανάπτυξη mobile εφαρμογής (χάρτης μέσω QR code τοποθετημένων στον χώρο) που θα παρέχει πληροφορίες για την ιστορία του χώρου, τα είδη φυτών και ζώων που υπάρχουν ή αναπτύσσονται στον χώρο και την ευρύτερη περιοχή.
- Εκπαιδευτικό περιεχόμενο με φωτογραφίες, ηχητικά αποσπάσματα (όπως ήχοι πουλιών) και περιβαλλοντικές συμβουλές.
- Συμμετοχικές λειτουργίες, όπως φωτογραφική καταγραφή ειδών από τους επισκέπτες (citizen science).

#### **6. Ειδικά Διαμορφωμένος Χώρος Αστροπαρατήρησης**

- Δημιουργία υπαίθριου χώρου ήπιας σκίασης, με δεδομένη τη σχετική απόσταση από τον έντονο φωτισμό της πόλης, για παρατήρηση του νυχτερινού ουρανού.
- Εγκατάσταση σταθερής βάσης για τηλεσκόπια ή υπαίθριου «αμφιθεάτρου» με κεκλιμένες επιφάνειες για παρατήρηση.
- Πινακίδες και διαδραστικά σημεία με πληροφορίες για τους αστερισμούς, την πορεία της Σελήνης και βασικές έννοιες αστρονομίας.
- Δυνατότητα συνεργασίας με σχολεία, συλλόγους ή αστεροσκοπεία για οργανωμένες βραδιές αστροπαρατήρησης.

#### **7. Χώρος Επαφής με Ζώα & Πάρκο Σκύλων**

- Πάρκο για σκύλους: Περιφραγμένη έκταση με εξοπλισμό άσκησης και παιχνιδιού, παγκάκια, ποτίστρες, σταθμούς απορριμμάτων και σκιάσεις.
- Ζώνη επαφής με ζώα (mini φάρμα): Ελεγχόμενος χώρος με ασφαλή είδη (π.χ. κατσικάκια, πρόβατα, κουνέλια) όπου τα παιδιά μπορούν να γνωρίσουν ή να φροντίσουν ζώα, υπό την επίβλεψη ειδικού προσωπικού ή συνεργαζόμενων οργανώσεων.
- Εκπαιδευτικά προγράμματα για σεβασμό στη ζωή, την ευθύνη και τη φιλοζωία.
- Δυνατότητα φιλοξενίας φιλοζωικών δράσεων, υιοθεσιών, σεμιναρίων φροντίδας κατοικίδιων.

---

### **Σκοποί και Οφέλη της πρότασης**

- Ενίσχυση σωματικής και ψυχικής υγείας μέσω άθλησης, παιχνιδιού και επαφής με τη φύση.
  - Καλλιέργεια περιβαλλοντικής ευαισθησίας και σεβασμού στη τοπική χλωρίδα και πανίδα.
  - Αναβάθμιση αστικού πρασίνου και δημιουργία πολυλειτουργικού, προσβάσιμου πάρκου για όλες τις ηλικίες.
  - Δημιουργία κοινωνικού χώρου που ενθαρρύνει την αλληλεπίδραση και την ευημερία.
  - Προώθηση επιστήμης και βιωματικής μάθησης μέσω αστροπαρατήρησης και ενημέρωσης για το περιβάλλον.
  - Ανάδειξη της αξίας της συμβίωσης με τα ζώα και δημιουργία χώρων φροντίδας και παιχνιδιού για κατοικίδια.
  - Παροχή ενός πρότυπου δημόσιου χώρου που συνδυάζει το αστικό περιβάλλον με τη φύση και την τοπική κουλτούρα.
-