

Circular design in the stone territor sector

progetti per il territorio di Minuciano



Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union

BAUHAUS4MED



Af



zavod

IFLA EUROPE
INTERNATIONAL FEDERATION
OF LANDSCAPE ARCHITECTS

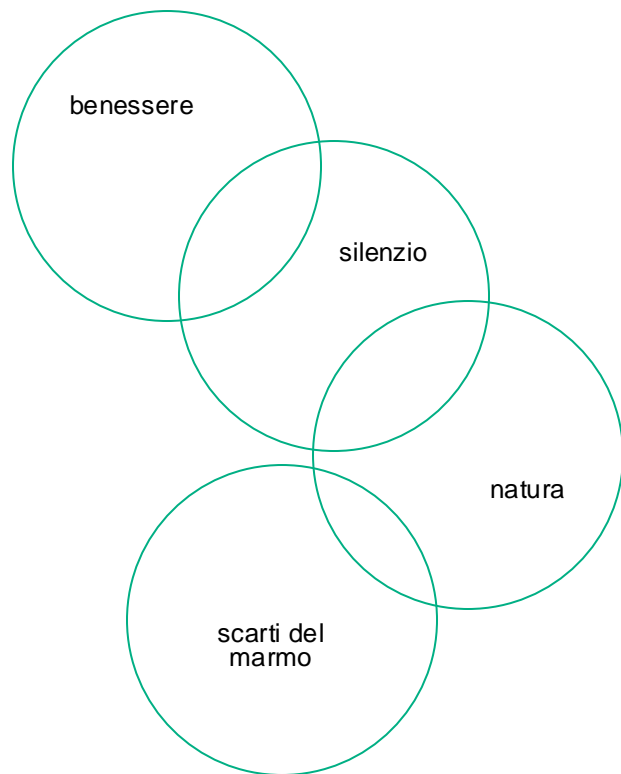
Platoniq
Foundation



Regione Toscana



Obiettivo generale



Il silenzio, inteso come elemento che amplifica la percezione sensoriale e facilita la riflessione interiore, diventa il punto di partenza per la progettazione di uno spazio all'aperto dedicato alla meditazione immersiva.

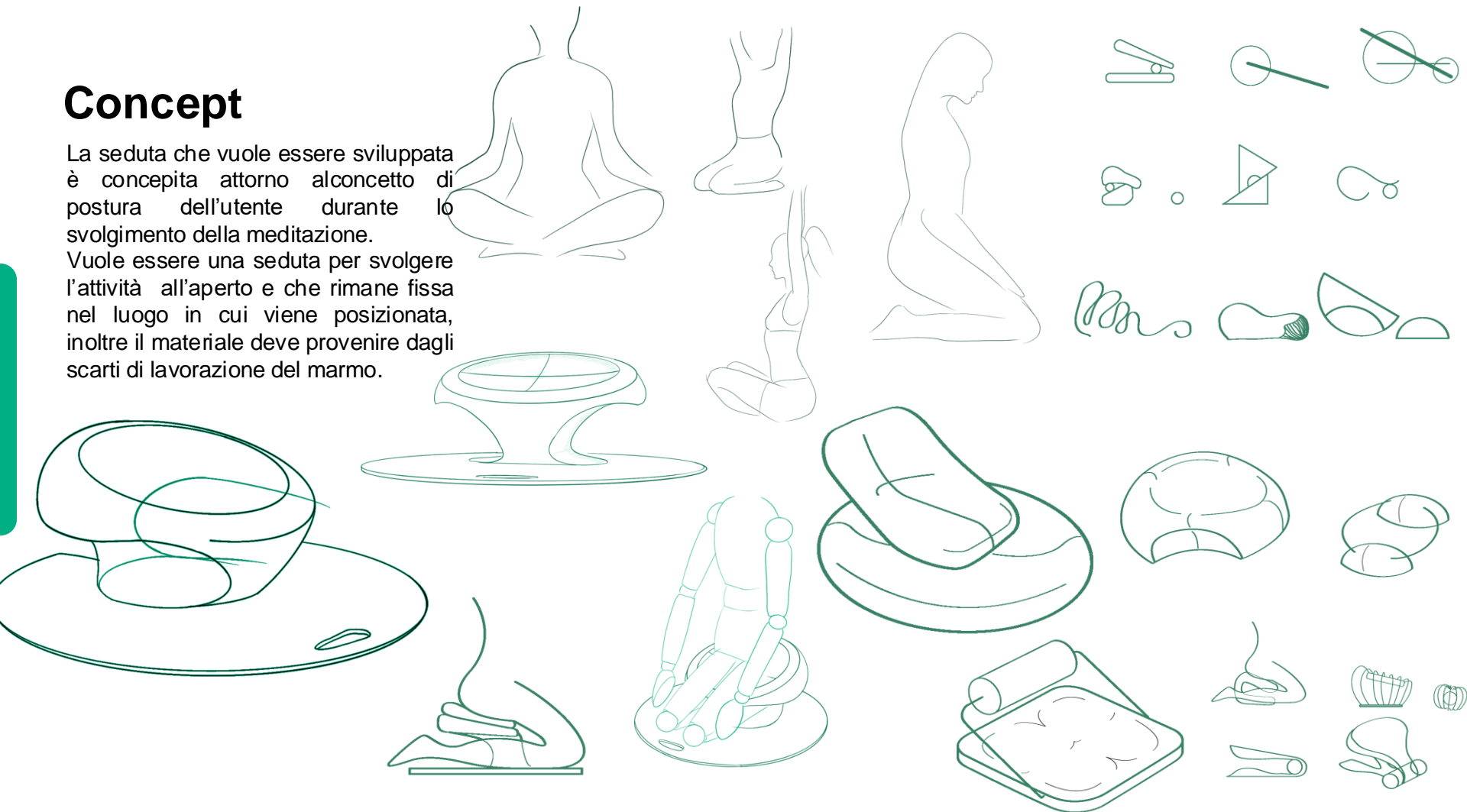
Nasce dalla volontà di creare uno spazio dedicato alla meditazione immersiva che porti le persone a riflettere sul loro benessere interiore, utilizzando materiali di scarto del marmo per la realizzazione di una seduta ergonomica pensata per favorire la pratica all'aperto.



Concept

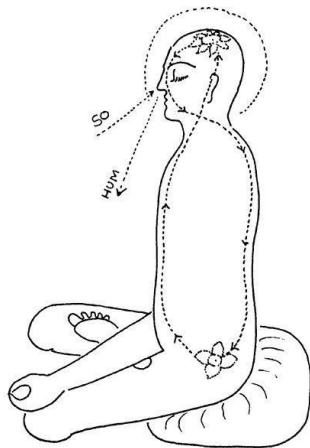
La seduta che vuole essere sviluppata è concepita attorno al concetto di postura dell'utente durante lo svolgimento della meditazione.

Vuole essere una seduta per svolgere l'attività all'aperto e che rimane fissa nel luogo in cui viene posizionata, inoltre il materiale deve provenire dagli scarti di lavorazione del marmo.



Il nome è composto da due parole: “So” che significa “Lui” o “Quello” e “Ham” che significa “Io sono”.

Questo mantra è spesso usato nella meditazione e nella pratica spirituale per aiutare a raggiungere uno stato di consapevolezza e connessione con l’universo.



La frequenza ideale per meditare su una sedia da meditazione dipende dagli obiettivi e dall'esperienza di ciascuna persona.

PRINCIPIANTI

5 - 10 min

INTERMEDI

15 - 30 min

AVANZATI

30 - 60 min



SOHAM



E se fermarti diventasse una priorità?

HEX: #96a588
Vert Luxembourg

HEX: #ac7b77
Rose Merciere

HEX: #4b6075
Bleu de Chauffe



Combinando tecnologia e benessere, è stato sviluppato un elemento centrale che agisce come un portale sensoriale, trasportando chi medita in uno spazio di serenità, dove lo stress si dissolve e la mente trova chiarezza attraverso i suoni bianchi presenti in natura...



ARIA



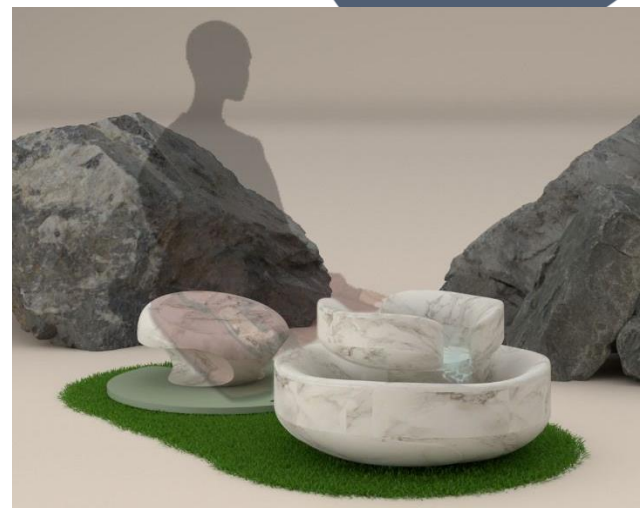
FUOCO



TERRA



ACQUA







BAUHAUS4MED

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union

BAUHAUS4MED



Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union

BAUHAUS4MED



Τεχνική & Αρχιτεκτονική
Πανεπιστήμιο της Τεχνικής
Σχολή Αρχιτεκτονικής



Grand Sirogion
City of Sirogion



Platoniq
Foundation



Regione Toscana

