

# Circular design in the stone territory sector

progetti per il territorio di Minuciano



**Interreg  
Euro-MED**



Co-funded by  
the European Union

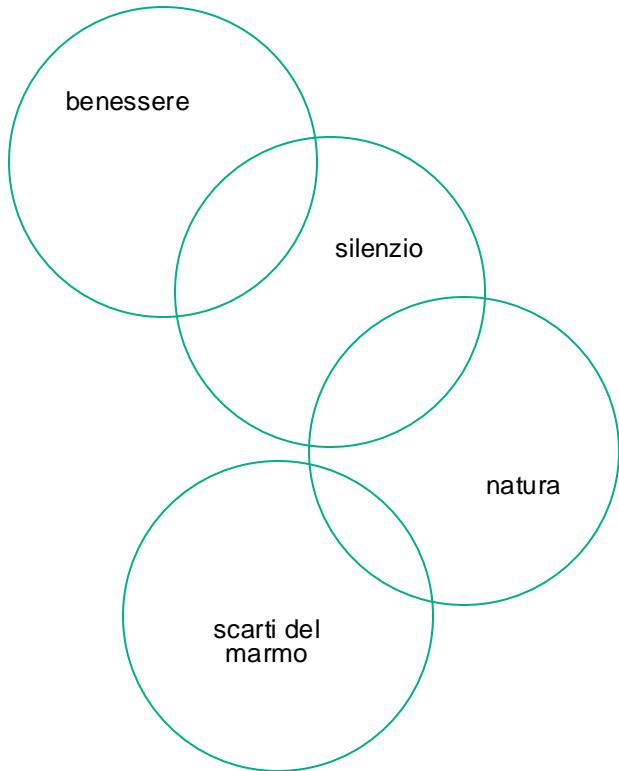
**BAUHAUS4MED**



**Platoniq  
Foundation**

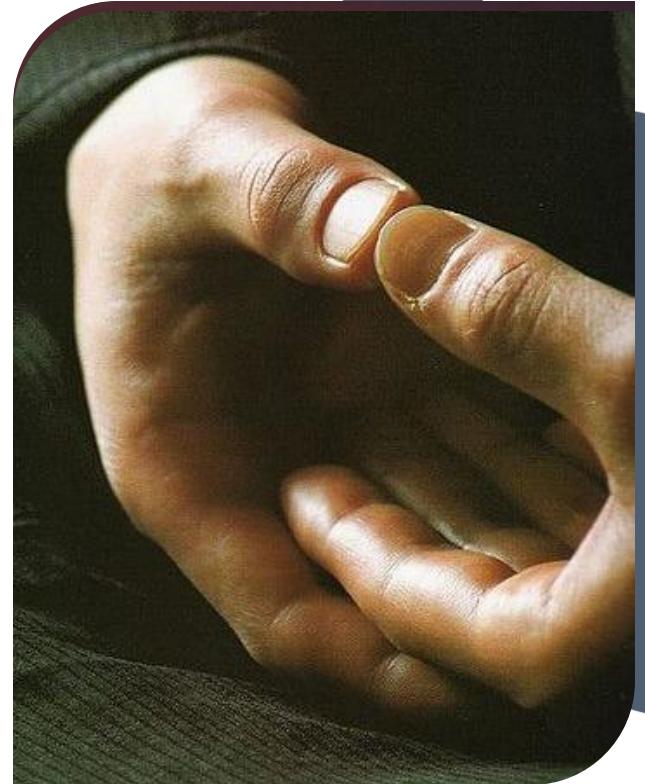


# Obiettivo generale



Il silenzio, inteso come elemento che amplifica la percezione sensoriale e facilita la riflessione interiore, diventa il punto di partenza per la progettazione di uno spazio all'aperto dedicato alla meditazione immersiva.

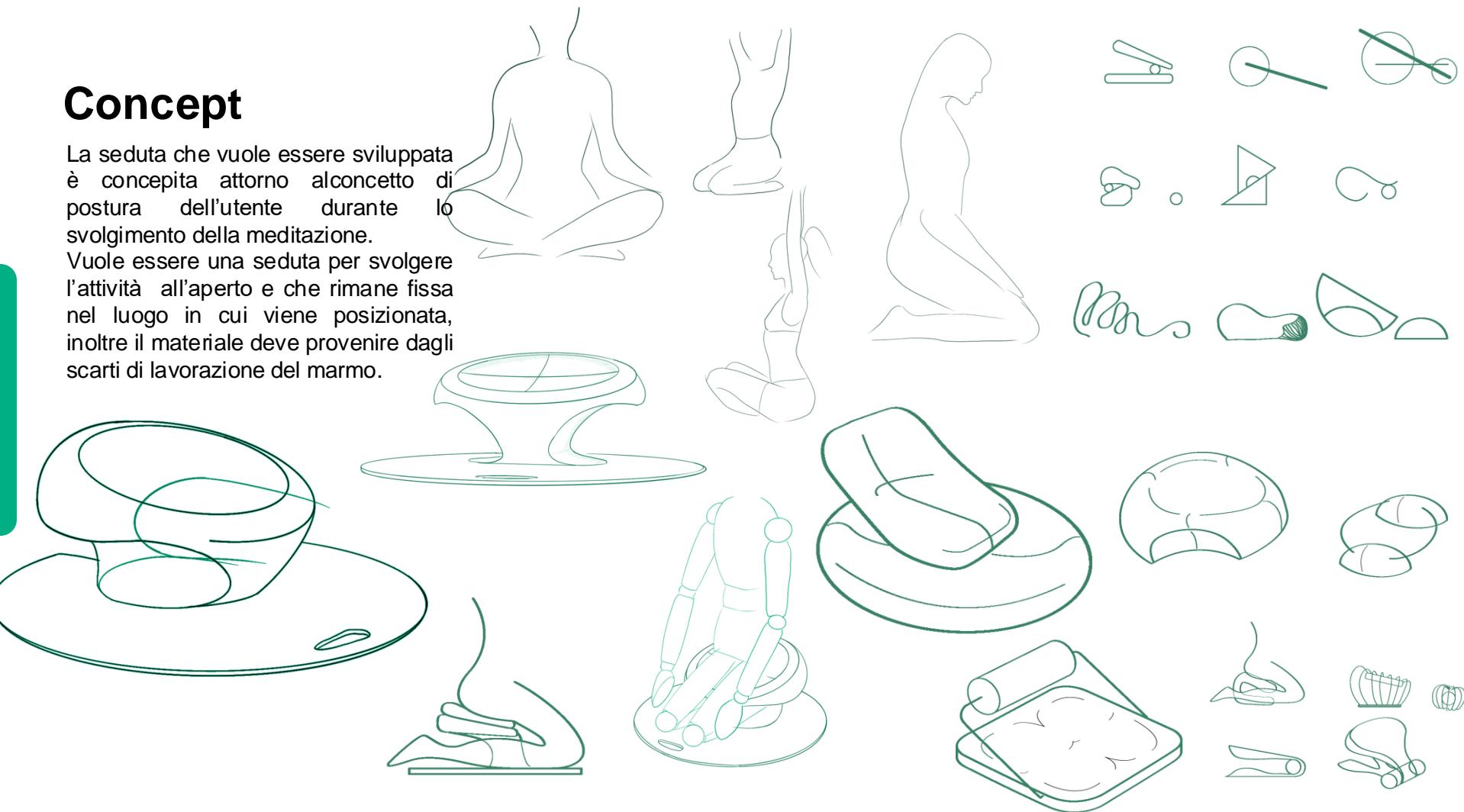
Nasce dalla volontà di creare uno spazio dedicato alla meditazione immersiva che porti le persone a riflettere sul loro benessere interiore, utilizzando materiali di scarto del marmo per la realizzazione di una seduta ergonomica pensata per favorire la pratica all'aperto.



# Concept

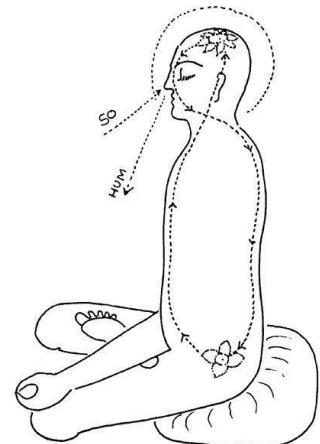
La seduta che vuole essere sviluppata è concepita attorno al concetto di postura dell'utente durante lo svolgimento della meditazione.

Vuole essere una seduta per svolgere l'attività all'aperto e che rimane fissa nel luogo in cui viene posizionata, inoltre il materiale deve provenire dagli scarti di lavorazione del marmo.

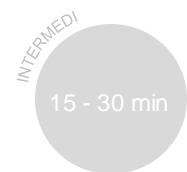


Il nome è composto da due parole: "So" che significa "Lui" o "Quello" e "Ham" che significa "Io sono".

Questo mantra è spesso usato nella meditazione e nella pratica spirituale per aiutare a raggiungere uno stato di consapevolezza e connessione con l'universo.



La frequenza ideale per meditare su una sedia da meditazione dipende dagli obiettivi e dall'esperienza di ciascuna persona.



E se fermarti diventasse una priorità?



Combinando tecnologia e benessere, è stato sviluppato un elemento centrale che agisce come un portale sensoriale, trasportando chi medita in uno spazio di serenità, dove lo stress si dissolve e la mente trova chiarezza attraverso i suoni bianchi presenti in natura...



ARIA



FUOCO



TERRA



ACQUA





BAUHAUS4MED

Interreg  
Euro-MED



Co-funded by  
the European Union

Interreg  
Euro-MED



Co-funded by  
the European Union

BAUHAUS4MED



Af Institut à Capitale Internationale  
Institute of Capital  
Faculty of Architecture



Grad Sarajevo  
City of Sarajevo

CROWD  
POLICY

zavod

IFLA EUROPE  
INTERNATIONAL FEDERATION  
OF LANDSCAPE ARCHITECTS

Platoniq  
Foundation

HELLENIC REPUBLIC  
REGION OF CENTRAL MACEDONIA

Regione Toscana

JVA  
INTERNATIONAL CONFERENCE  
ON VARIOUS ASPECTS OF DESIGN POLICY